2018,8,26

# 三重嶽縦走トレッキング記録

良いお天気でしたが、少し暑いので汗をたっぷりかきました。ブナ原生林では涼しい風を感じ、とてもいい気持ちになりました。ナツエビネ・アケビの実・ヤマボウシの実の観察と試食（とっても甘く食べごろで皆さん大満足）・クサギの花・イワタバコなどの観察。ブナの巨木・奇木など深山ならではの自然に触れました。

**◆トレッキングの様子**

工事のため、ここから歩く

落合登山口

ヤマボウシの試食

きれいな樹林を行く

もうすぐ山頂です

三重嶽山頂にて

下山：ブナ原生林を行く

ブナ林にて休憩

緑陰ウォーク

足元に注意して

ブナの巨木：自然の厳しさを感じる

林道に下山

**◆自然観察**

クサギの観察

側に行くと臭う

花１

花２

クルミの実

ヌタ場近くで、イノシシが体をこすった

ナツエビネ

ナツエビネ

ナツツバキの実

ホツツジ

ツルリンドウ

こんなに大きなノリウツギの木　コシアブラの花　ナツツバキの木　ヤマジノホトトギス

は、初めてです。

ブナの巨木・奇木　きのこ　ホツツジ　リョウブの奇木　きれいなブナ原生林

ヤマボウシの実　栗の実　イワタバコの花　イワタバコの花

イワタバコ　トリカブト　アケビの実　センニンソウ

← ヤマブドウ
少し噛んでみて、「すっぱい」といわれました
まだ早い、もう少し熟さないとおいしくない

今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。