

2018,7,18~19 美ヶ原高原と梅池自然園（白馬）の準備に行きました

連日の酷暑・・・”涼”を求めて、高原台地で一泊キャンプを楽しみましょう。涼風・星空・たくさんのお花に出会う山歩。厳しい日常を忘れ、ちょっと贅沢な自然に触れ合う旅に出かけませんか。運動靴でもご参加できます。みなさんのご参加をお待ちしています。

楽し

◆美ヶ原高原：長野県松本市入山辺

※歴史 八ヶ岳中信高原国定公園の北端に位置する高原台地。平均高度 2000m。この台地は、今から 100 万年前に火山の噴出によりできたもの

200 種類にのぼる高山植物と蝶の多さは特筆すべきものがある。

※コースの様子



美しの塔



牧場：牛・馬に触れ合う



高山植物・眺望を楽しみながら



岩場もあるよ



烏帽子岩



大パノラマを楽しみながら 王ヶ鼻



お花の群生地もあちこちに



王ヶ頭 2034m

※自然観察



お花畑



イブキトラノオ



ウツボグサ



トリアシヨウマ



ハクサンフウロ



コオニユリ



コウリンカ



シャジクソウ



カラナデシコ



ヤマホタルブクロ



タガソデソウ



ヒメヘビイチゴ



ソバナ



キバナノヤマオダマキ



オトギリソウ



ウスユキソウ



コウリンカ



コキンレイカ



アキノキリンソウ



ヤマオダマキ



タチフウロ



ノアザミ

ヒメシャリン

ソバナ

ヒメシャリン

お花畑



シャジクソウ

マルバダケブキ

群生地



トンボソウ

チョウジコメツツジ

ミヤマトウチ

クマガイソウ

ノコギリソウ

◆**栂池自然園**：長野県北安曇郡小谷村。白馬連峯を近くに望む雲上の高層湿原。中部山岳国立公園で（第一種特別保護地域）

※**歴史** 標高 1900 に位置する日本有数の高層湿原。ミズコケ類が数千年から数万年増積して出来た。7月から8月にかけて、ワタスゲ・ニッコウキスゲなどの可憐な花々が数百種咲き乱れる。

※**コースの様子**



風穴 標高 1870m

