

2018,4,21

# 御池岳トレッキング記録

良いお天気。お花もたくさん咲き誇る、新緑の樹林をウォーク。眺望、そよ風、木漏れ日も素敵な山歩を楽しみました。コースは、コグルミ谷登山口から御池岳に登り、鞍掛峠に下山しました。

## ◆トレッキングの様子



## ◆自然観察



ニシキゴロモ



キケマン



ニリンソウ



ネコノメソウ



?



?



ヒトリシズカ



スマレ



ヤマドリソウ



カタクリ



キクザキイチゲ



ヤマドリソウ



シキミ