2016，10，29　　歴史・自然探訪　紅葉の己高山トレッキング記

素晴らしい小春日和、紅葉もきれいで、とても清々しいトレッキングを楽しみました。鶏足寺跡では、広大な規模に改めて「すごいね・・随分と立派なお寺さんだったのね。」「ここが庭跡で、岩を配し山水を取り込んで池泉式のようね・・」「クリンソウの株が増えているね」「ハルリンドウがたくさんあるよ」「こちらが本堂跡」などあちこち散策。歴史ロマンに思いを馳せながら楽しみました。昼食は、穏やかな日差しの中、山頂でゆっくりすませました。帰りに道の駅藤樹の里あどがわに寄りお土産購入など楽しみました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

**◆歴史　　鶏足寺跡　：己高山は、縁起によると行基が草創、泰澄が寺院を建立し、799 年最澄が再興したとあります。古代から中世にかけて繁栄がうかがわれます。しかし隆盛を誇った当山も戦国期以後は、寺領が荒れ、江戸時代にかけて次第に衰退し、明治末期には多くの仏像も里の寺院に移され、残っていた堂宇も昭和 8 年に焼失しました。**

どうしたのかな・・この時期に咲いているなんて・・。春にも咲いてね。

ハルリンドウがたくさんありました。最近、見なくなったね。さすが己高山、植生が豊かね。

◆自然観察

アキノキリンソウ

シロヨメナ

ノササゲ

ミツバツツジ

クチベニダケ

ハルリンドウ

◆トレッキングの様子

登山口

眺望がすばらしい

六地蔵さん

展望台

綺麗な樹林の中で

奇木

鶏足寺跡：庭園①

鶏足寺跡②

足元に注意してね

きれいな樹林を行く

己高山山頂 922，6m

山頂で昼食

下山①

下山②

下山③

本堂跡：下山でも鶏足寺跡をもう一度散策。「大きなお寺さんだったのね」と談笑しながら

展望台まで帰る

お疲れ様